

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

RENAULT

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOSE GUILHERME LUNARDON GONCALVES**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 05 : 49

Ritmo

05:49

100/m



CICLISMO

00 : 02 : 49

Velocidade média

21,30

km/h



CORRIDA

00 : 03 : 29

Ritmo

17:25

min/km



TEMPO

00 : 12 : 07



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2018



Colocação GERAL

7



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: 1.3k

Faixa etária: M0810

Equipe: JOACASWIMEX

